

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



Od 30.december do 3. januar 2025

(starost: od 2. do 6. leta)

PONEDELJEK, 30. 12. 2024

Zajtrk: Tuna (R) , rženi kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, **tortelini v sirovi omaki (M, G)**, mešana solata
Malica: Polbel kruh (G), hruška

TOREK, 31 .12. 2024

Zajtrk: Polenta na mleku (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha, piščančji paprikaš, kus-kus, zelena solata s koruzo
Malica: Ržen kruh (G), sadje

SREDA, 01. 01. 2025

PRAZNIK

ČETRTEK, 02. 01. 2025

PRAZNIK

PETEK, 03 .01. 2025

Zajtrk: Sirni namaz (M), polnozrnat kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik (kisle kumarice, paprika)
Kosilo: Bučkina juha, **široki rezanci z drobtinami (G,J)**, rdeča pesa
Malica: Prepečenec (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

Od 30. december do 03. januar 2025

(starost: od 1. do 2. leta)

PONEDELJEK, 30. 12. 2024

Zajtrk: Pšenični zdrob na mleku (G,M) ali tuna (R) , rženi kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, tortelini v sirovi omaki (M, G), mešana solata
Malica: Polbel kruh (G), hruška

TOREK, 31. 12. 2024

Zajtrk: Polenta na mleku (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha, piščančji paprikaš, kus-kus, zelena solata s koruzo
Malica: Ržen kruh (G), sadje

SREDA, 01. 01. 2025



PRAZNIK

ČETRTEK, 02 .01. 2025

PRAZNIK

PETEK 03. 01. 2025

Zajtrk: Mlečni riž (M) ali sirni namaz (M), polnozrnat kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik (kisle kumarice, paprika)
Kosilo: Bučkina juha, drobne testenine z drobtinami (G,J), rdeča pesa
Malica: Prepečenec (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksidi in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

